

Alcool et grossesse

Une goutte pour vous ...

C'est un verre pour lui !

*Informations à l'intention
des femmes enceintes,
leur partenaire
et leur entourage*





Vous êtes une femme...

D'une manière générale, les femmes sont plus vulnérables aux effets de l'alcool que les hommes...

A consommation égale d'alcool et à poids équivalent, l'alcoolémie d'une femme sera plus élevée que chez un homme.

Pourquoi ?

La quantité d'eau présente dans le corps d'une femme est moins importante que dans celui d'un homme, par conséquent l'alcool est moins dilué dans le sang.

Pour cette raison, nous conseillons aux femmes de ne pas consommer plus de 1 verre standard d'alcool par jour.



*...vous souhaitez
avoir un enfant !*

Entre le moment de votre intention de fonder une famille et le moment où le test de grossesse se révèle positif, il peut se passer plusieurs semaines...

Il est impossible de définir avec certitude quand interviendra la conception...

C'est pourquoi, nous vous conseillons de ne pas consommer d'alcool, même exceptionnellement afin d'éviter d'exposer votre futur enfant aux effets de l'alcool.

Vous attendez un enfant !

L'alcool passe rapidement de votre sang à celui de votre enfant à travers le placenta.

Ce que vous buvez, votre enfant le boit aussi...

Actuellement, malgré tous les progrès de la recherche médicale il est impossible de déterminer un seuil en dessous duquel la consommation d'alcool chez une femme enceinte est sans conséquence pour la santé de son enfant.

Boire de l'alcool pendant la grossesse, même une seule fois peut provoquer des dommages irréversibles à votre enfant

C'est l'une des raisons pour laquelle nous vous recommandons de renoncer à toute consommation d'alcool, même exceptionnelle durant toute la durée de votre grossesse.

Vous allaitez

L'alcool que vous buvez passe dans le lait maternel...

La quantité que votre bébé absorbe est certes minime **mais elle n'est pas sans risque.**

Nous vous conseillons D'EVITER L'ALCOOL pendant la période d'allaitement sinon UNE EXTRÊME PRUDENCE :

ATTENDEZ AU MINIMUM 2h.

après avoir consommé 1  verre standard

ATTENDEZ AU MINIMUM 4h.

après avoir consommé 2  verres standards

Les Conséquences possibles pour votre enfant

Les différentes parties du corps de l'enfant à naître ne se développent pas tous au même moment ni à la même vitesse.

Les conséquences sur la santé de l'enfant peuvent avoir des formes et des degrés différents de gravité allant de troubles mineurs de retard de développement à des malformations physiques et/ou psychologiques selon la période pendant laquelle a lieu l'alcoolisation mais aussi en fonction de la quantité et de la durée de la consommation par la mère.

On estime qu'un à deux enfants sur mille sont atteints du syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF) la forme la plus sévère de ces troubles.

